

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	тк	пельмени со сметаной	180		384	15	27	21
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	хлеб черн.								
		376	чай каркаде с сахаром	200		60	0	0	15



*М.С. Зирингера* *И.Е. Мичуринская*